

**ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ**

КАК ПОВЫСИТЬ ПЕРСОНАЛЬНУЮ  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗА СЧЕТ РАЗВИТИЯ  
САМОПОНИМАНИЯ, ПРОНИЦАТЕЛЬНОСТИ,  
САМОКОНТРОЛЯ И ЛИЧНОГО ВЛИЯНИЯ

**ТРЕНИНГ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ  
КАДРОВОГО РЕЗЕРВА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ  
ПРЕДПРИЯТИЙ**

**РАЗВИВАЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ:**

- ВЛИЯНИЕ
- ОРИЕНТАЦИЯ НА РЕЗУЛЬТАТ
- ПРОНИЦАТЕЛЬНОСТЬ
- САМОРЕГУЛИРОВАНИЕ
- ЭФФЕКТИВНАЯ КОММУНИКАЦИЯ

2 ДНЯ С 10:00 ДО 17:30 В ГРУППЕ ДО 15 УЧАСТНИКОВ

**ПРОГРАММА****1 день**

<b>10:00 – 10:15</b>	ЗНАКОМСТВО. РЕГЛАМЕНТЫ
<b>10:15 – 11:45</b>	ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА <ul style="list-style-type: none"> <li>• Структура эмоционального интеллекта</li> <li>• Восточный и западный типы мышления</li> <li>• Социальные роли и их влияние</li> </ul>
<b>11:45 – 12:00</b>	ПЕРЕРЫВ
<b>12:00 – 13:30</b>	САМОПОНИМАНИЕ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Пирамида логических уровней</li> <li>• Ограничивающие убеждения</li> <li>• Расширение рамок восприятия</li> </ul>
<b>13:30 – 14:15</b>	ПЕРЕРЫВ
<b>14:15 – 15:45</b>	САМОКОНТРОЛЬ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Управление эмоциями</li> <li>• Адекватность картины мира</li> </ul>
<b>15:45 – 16:00</b>	ПЕРЕРЫВ
<b>16:00 – 17:30</b>	САМОРЕГУЛИРОВАНИЕ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Творческий подход к решению задач</li> <li>• Самомотивация</li> <li>• Техники саморегулирования</li> </ul>

**2 день**

tel/ fax: 7(495)134-34-01

[www.mstream.ru](http://www.mstream.ru) / [www.мэйнстрим.рф](http://www.мэйнстрим.рф) / [welcome@mstream.ru](mailto:welcome@mstream.ru)

<b>10:00 – 11:45</b>	<b>ПРОНИЦАТЕЛЬНОСТЬ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Интересы, потребности и намерения</li><li>• Наблюдательность и понимание интересов окружающих</li><li>• Выявление интересов и потребностей</li></ul>
<b>11:45 – 12:00</b>	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
<b>12:00 – 13:30</b>	<b>ПРОНИЦАТЕЛЬНОСТЬ (ПРОДОЛЖЕНИЕ)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Признаки несогласованности речи, мысли и действий</li><li>• Физиологические маркеры</li></ul>
<b>13:30 – 14:15</b>	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
<b>14:15 – 15:45</b>	<b>ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Принципы эмоционального воздействия</li><li>• Техники влияния</li></ul>
<b>15:45 – 16:00</b>	<b>ПЕРЕРЫВ</b>
<b>16:00 – 17:15</b>	<b>ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ (ПРОДОЛЖЕНИЕ)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Речевые стратегии</li><li>• Техники вовлечения</li></ul>
<b>17:15 – 17:30</b>	<b>ЗАВЕРШЕНИЕ. ВЫДАЧА СЕРТИФИКАТОВ</b>

**ЗНАНИЯ И НАВЫКИ, ПОЛУЧЕННЫЕ НА ТРЕНИНГЕ, ПОЗВОЛЯТ УЧАСТНИКАМ РАЗВИТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ!**